

「早寝早起き朝ごはん」 を考える in TAKAHATA

子どもたちが健やかに成長していくためには、適切な運動、バランスのとれた食事、十分な休養・睡眠など、規則正しい生活習慣が必要です。近年、子どもたちの生活習慣の乱れが学習意欲、体力、気力の低下の要因の一つとして指摘されています。

子どもたちの正しい生活リズムを地域全体ではぐくめる社会をつくりましょう！

定員
150名

期日 6月27日(土)

時間 午後2時15分~4時

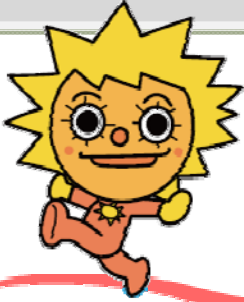
会場 高畠町文化ホール
まほら

ホワイエ

講演会(早寝早起き朝ごはんの提唱者 鈴木先生の軽快な講演)

演題

「どうして『早寝 早起き 朝ごはん』は大切なの？」



©やなせたかし



講師

鈴木みゆき氏

(和洋女子大学人文学群教授)

お茶の水女子大学大学院修了。医学博士。

子どもの早起きをすすめる会発起人。

研究テーマは子どもの発達に及ぼす生活リズムの影響。2007年より現職

●あさごはんくん達キャラクターがPRに来るよ(子どもたちとの交流予定)。

●託児コーナーもあります。

●「早寝早起き朝ごはんはどうして大切なのか」そのわけがよくわかります。

早寝早起き朝ごはんを考える研修会申込書

6/15までお申し込みください。 ※150名になり次第締め切らせていただきます。

■参加をご希望される方は、FAX または 電話にてお申し込みください。

150名になり次第締め切らせていただきます。

申し込み先 置賜教育事務所 FAX 0238-84-5700

氏名			
氏名			
所属名・電話	電話()		
託児希望者氏名 (未就学児のみ対象)	ふりがな	年齢	性別
		歳	男の子 女の子
アレルギー等	お子さんのアレルギーなどがございましたら具体的にお書きください。(おむつなどお子さんに必要なものは準備して預けてください)		

